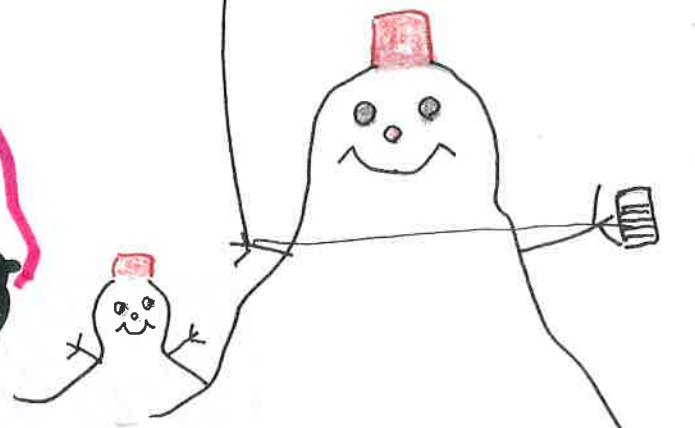


ふ、水、あい通信 1月号

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い申し上げます



今年も旬菜号で地域
の方に八王子産の新鮮な
野菜・農産物をお届けします。



JAふ、水、あい市場
〒192-0045
八王子市大和田町5-15-3
TEL 042-642-3885
FAX 042-645-9078
営業時間 9:00~16:30
年中無休(年末年始を除く)

大根の種類



調理方法

肥後大根

肉質がとて柔らかなのに
煮くずしない
辛みや大根臭が
少なく甘みがあり
田楽や煮物 風呂吹き
などに!!

肉質は緻密で
食味がとても良い
コトコト煮込んでも全く
煮崩れなし。口に含むと
トロとした口当たり
漬物にも◎

青首

水分多く
甘み有
サラダや
大根おろしなど

やわらかく
甘み辛み
バランス◎

おでん、みそ汁
ふろふき大根
など

水分少なく
辛み有

漬けもの
炒りもの
辛い大根
おろしに