

ふれあい 通信 12月

JA八王子ふれあい市場

〒192 0045

八王子市大和田町5-15-3

TEL 042-642-3885

FAX 042-645-9078

営業時間 9:00~16:30

無休(年末年始除く)

年末大売出し

12月27日(月)

30日(木)午前中

ぜひお越し下さい

のし餅 (大1枚2600円)
2.5kg

注文受付 12/13(月)まで

引き渡し 12/28(火)

予約引き渡しは 経済センター
カウンターにて! 職員にお声
かけ下さい。

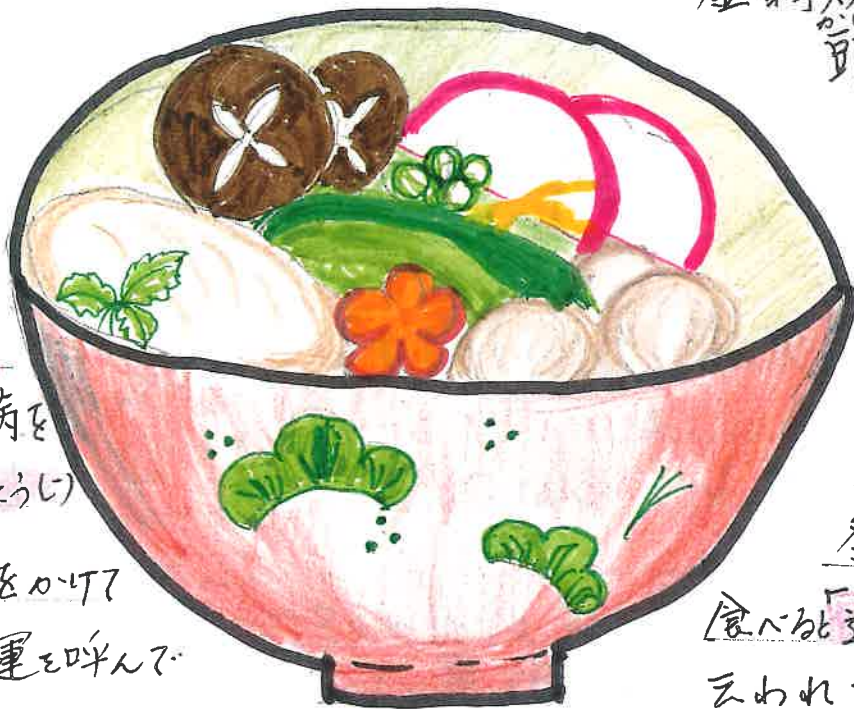
年末年始のお知らせ

年始は1月7日(金)から
営業となります
12/31(金) ~ 1/6(木)まで
お休みさせていただきます

関東と関西のお雑煮の違い!

関東の餅は角餅、関西の餅は丸餅に分かれています。
関東の餅は焼くのに対し、関西の餅は
焼かず煮るのが特徴です。具材は餅同様
輪切りで、関西では細い大根や

金時人参、里芋の親芋であり
頭芋が入っています



ゆず湯

お湯に入り病を
治す湯治(とうじ)

と冬至の語呂をかけた

邪気(よこしま)を運(うん)と呼んで

風邪(かぜ)をひかふと

されています。

今年(ことし)は(12/24木)が
冬至です。

冬至

1年で一番日が短く
夜が長い日! 「運盛」

冬至には「ん」とつく物を

食べる「運」が呼びこまれる
とされています。

★ 南瓜(かぼちゃ)…風邪をひき易い
時期に貴重な栄養源(寒い冬のワカウ)

