

クロスワードパズルに答えて、プレゼントをGETしよう！ 応募方法

クロスワードパズルのプレゼント応募は直売所へ！！

JA八王子農産物直売所「ふれあい市場」および「園芸センター」に、期間中、専用の応募用紙投函BOXを設置しております。表紙の応募用紙に必要事項を記入し、切り取りのうえ、営業時間内に直接投函してください。皆様のご応募をお待ちしております。

応募期間

令和3年7月10日(土)～8月15日(日)

ふれあい市場

八王子市大和田町5-15-3
TEL.042-642-3885
営業時間 午前9時～午後4時30分
定休日 無休(年末年始のみ)
・肥料や切り花も販売しております。



園芸センター

八王子市犬目町478-2
TEL.042-626-0431
営業時間 午前9時～午後4時30分
定休日 無休(年末年始のみ)
・常時、植木も販売しております。



夏野菜！
とうもろこしの
簡単レシピ



とうもろこしのポトフ

材料 (2人分)

とうもろこし・・・1本
ウインナー・・・6本
玉ねぎ・・・1個
じゃがいも・・・1個
固形コンソメの素 1～2個
塩・・・適宜
こしょう・・・適宜

作り方

①とうもろこしは2cm幅で半月切り、ウインナーは斜め半分、その他の野菜は一口サイズにざく切りにする。
②全てを鍋に入れ、材料がかぶるくらいの水と固形コンソメの素を入れる。
③中火で材料が柔らかくなるまで30分～1時間ほど煮込む。
④塩とこしょうで味を整えたら出来上がり。

ワンポイント

野菜の甘味を味わうならコンソメの素は1個、しっかりとした味付けが良ければ2個、お好みで入れてください。



移動直売車 / 旬菜号 のご紹介



JA八王子は移動直売車「旬菜号(しゅんさいごう)」を運行し、市内の住宅地等で地場産農畜産物を販売しています。農産物直売所「ふれあい市場」に出荷される安全・安心で新鮮な八王子産野菜のほか、果物や加工品食料、切り花などを豊富に取り揃え巡回いたします。
生産者が丹精込めて作った新鮮で美味しい八王子産野菜を是非ご購入ください。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

JA八王子 経済センター・ふれあい市場
TEL:042-642-3885

販売場所や日時はこちらをご確認ください。→
(JA八王子ホームページ)



野菜即売会のご案内



JA八王子では地元産の農産物を消費者の皆様にご覧いただく場として、下記の店舗にて「野菜即売会」を実施しています。生産者が丹精込めて作った新鮮で美味しい野菜を是非ご購入ください。

経済センター川口店 朝市
毎週金曜日開催 8:30～10:30(祝日は休み)

経済センター川口店 「魚屋さん」
毎月第4金曜日のみ開催 8:30～10:30(祝日は休み)
八王子市川口町908 TEL:042-654-2411

元八王子支店 夕市
毎週木曜日開催 15:00～16:00(祝日は休み)
八王子市式分方町785 TEL:042-625-1236

由木支店 朝市
毎週月曜日開催 8:00～売り切れ終い
(祝日の場合、翌営業日に開催)
八王子市下柚木435 TEL:042-676-5772

恩美支店
毎月15日開催 9:00～12:00
(土日祝日の場合、前営業日に開催)
八王子市西寺方町508-1 TEL:042-651-2711

浅川支店
偶数月15日(年金支給日)開催 9:00～売り切れ終い
(土日祝日の場合、前営業日に開催)
八王子市高尾町1573 TEL:042-664-1111

※日程は予定であり、天候やその他事情により中止する場合がございます。

食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな？

Q.1

小松菜の名前は誰が付けた？

- (1) 徳川吉宗
(2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの？

- (1) 動物に食べてもらうため
(2) ケーキにのせるために人工的に作られた



Q.3

どうして昆布は海の中ではだしが出ないの？

- (1) 実は少しずつだしは出ている
(2) 昆布が生きているから(死なないとだしが出ないから)



Q.4

豆腐1丁には大豆が何粒使われているの？

- (1) 80粒
(2) 100粒
(3) 400粒
(4) 1000粒



Q.6

バナナは木にできる？草にできる？

- (1) 木
(2) 草



Q.5

鶏の卵はどうして真ん丸ではなく卵形なの？

- (1) 巣から転がり落ちないため
(2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



Q.7

食べ物の旬の直前、出回り始める頃を何と言う？

- (1) 盛り
(2) 走り
(3) 名残り



Q.8

賞味期限を記載しなくても良い食品はどれ？

- (1) アイスcream
(2) チョコレート
(3) クッキー



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで？

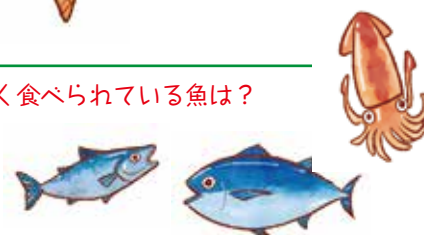
- (1) 3カ月
(2) 1歳
(3) 3歳



Q.10

日本で一番多く食べられている魚は？

- (1) マグロ
(2) イカ
(3) サケ



解答解説

A.1 (1) 徳川吉宗

解説：江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとて気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1) 動物に食べてもらうため

解説：植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2) 昆布が生きているから

解説：昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまいます。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3) 400粒

解説：豆腐のほとんどは水分で、残りの1～2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300～350gが多く、地方では若干大きめの350～400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい？

A.5 (1) 巣から転がり落ちないため

解説：魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょうか。

A.6 (2) 草

解説：バナナが実っているところを見たことがありますか？バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったパウムクーヘンのような切り口も木のようにです。

A.7 (2) 走り

解説：食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1) アイスcream

解説：賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1) 3カ月

解説：ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなっていくといわれています。

A.10 (3) サケ

解説：2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

出題・解説/藤原朋未(エミッシュ) イラスト/信吉