

大根とソーセージの炒め物

材料 (2人分)

大根・・・8cm

ソーセージ・・・3本

マヨネーズ・・・大さじ2

作り方

- ① 大根の皮をむき、4cmの長さに切って拍子木切りにする。
- ② ソーセージも拍子木切りにする。
- ③ フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて火にかけ、大根とソーセージを入れる。
- ④ ③がしんなりしたら、マヨネーズ大さじ1を加えてサッと炒めたら完成。



大根とソーセージの炒め物



大根が甘くなり、お子さんも食べやすい味です。