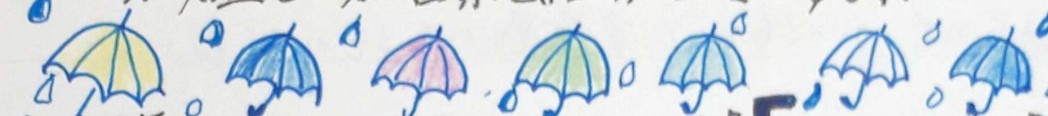


ふれあい通信 6月号

東京都も緊急事態宣言が解除され、一日も早く皆様の平穏な日々を取り戻せるようお願いしております。

ふれあい市場は引き続きお客様に安心・安全を最優先に新型コロナウイルス感染症の拡大防止に取り組むと共に営業を続けてまいります。



例年6月中旬～下旬に行われていた「じゃがいもまつり」は新型コロナウイルス感染症の事態収束の見通しが立たず、来場者の安全が確保できないことからやむを得ず、今年中止とさせていただきます。



47 相菓子のキャンパーン 6/15 ~ 7/31 はじまります

＝手軽にらっきょう漬け!!＝

E-CO-70 らっきょう酢があれば塩漬けなしで

おいしく漬かります。とてもカンタン!!

らっきょう漬けはもちろし、梅、しょうが、みょうが、大根等

いろいろな甘酢漬けが楽しめます。



今月の旬野菜

新じゃがいも



強くこするだけで、むけてしまふほど皮がうすい。

水分が多いので、小粒であれば丸ごと調理するのがおすすめです。

選び方

皮がめりかたで、ふっくらとして重量感のあるものが良い。

保存

じゃがいもは常温保存。暑くなる時期は水分が抜けない

ように新聞紙に包み冷蔵庫に入れた方が長持ち

