

わさび菜とベーコンのマヨ炒め

材料（2人分）

- ・わさび菜・・・2束分
- ・ブロックベーコン・・・60g
- ・卵・・・2個

- ・マヨネーズ・・・大さじ1と1/2
- ・ケチャップ・・・大さじ1/2
- ・しょうゆ・・・小さじ1

作り方

- ①わさび菜を綺麗に洗って水をきり、ざく切りにする。
- ②ベーコンを細切りにし、油をひかないで炒める。火が通ったら皿に取り出す。
- ③フライパンの油をティッシュなどで軽く拭い、マヨネーズ大さじ1を熱する。
- ④③に溶き卵を加え、箸で大きく混ぜ、②のベーコンを戻す。
- ⑤わさび菜を入れ、マヨネーズ1/2、ケチャップ、しょうゆを加えて炒める。
- ⑥わさび菜が少ししんなりしたら完成。



わさび菜とベーコンのマヨ炒め



わさびの風味があり、ツーンとするので大人の味です。

