

参加無料

— 第16回市民健康の日 —

子どもも大人も楽しく
いきいき健康づくり!



スタンプラリーをやって
景品をもらおう!

誰でもできる健康づくり～始めよう! 健康の貯金～

2019 健康フェスタ 食育フェスタ

5月19日(日)

10時～15時まで

会場: エスフォルタアリーナ八王子

(京王高尾線 狭間駅より 徒歩1分)

※駐車場の準備はありません。

公共交通機関をご利用ください。

食育の展示



体操や測定



ニュースポーツ



健康・食育体験隊

告知

サズアリーナでの特別プログラム

理学療法士による

姿勢改善プロジェクト

午前

「ふうせん体操」100組 200名

親子向け教室 (小学生の親子)

午後

「学んで・動いて・姿勢改善」100名

成人向け教室 (18歳以上)

目指せ!
姿勢美人

限定!

※詳細は5月1日号の広報はちおうじ・ホームページ (5月1日頃掲載)

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会

後援 八王子市/八王子市教育委員会

問合せ はちおうじ健康づくり推進協議会事務局 (八王子市保健所健康政策課内)

電話042-645-5112

FAX042-644-9100