



# 春菊のませませご飯

## 《 材料 》 (2人分)

春菊・・・1束  
ご飯(温かいもの)・・・2杯

めんつゆ・・・大さじ1  
いりごま(白)・・・大さじ2

## 《 作り方 》

- ①春菊を細かい小口切りにし、耐熱ボウルに入れてふんわりラップをして電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。
- ②①とご飯、めんつゆ、いりごまを混ぜ合わせる。
- ③お茶碗によそって完成。



# 春菊のまぜまぜご飯

めんつゆは、薄口しょうゆとみりんでも代用できますよ♪

